

## Support de formation numéro 1 b – Le pouvoir de l'intention

### \*\*\*L'intention quotidienne

*Au lever si possible ou dans le lit avant de se lever sinon ☺*

- 1) Visualiser sa journée, imaginer et/ou noter ses intentions :** se poser d'abord avec quelques respirations, sentir comment on se sent, de quoi on envie ou besoin. Regarder ce qu'on a prévu. Et sentir comment ça se pose dans le corps. Y a t-il des choses à ajuster ?

Comment j'ai envie de me sentir, comment j'ai envie que se passent mes interactions avec les autres ? Comment je décortique mon temps avec ce que j'ai prévu de faire ? Est-ce que c'est dans l'équilibre ? Est-ce que ça me convient ? De quoi j'ai besoin ? Demander l'aide de l'Univers et la guidance de son âme pour que les choses se déroulent de la meilleure manière possible... Se mettre en réceptivité et ouverte aux miracles. Si un miracle pouvait arriver aujourd'hui, ce serait quoi ? Imagine que c'est déjà réalisé...

- 2) Concernant le business plus spécifiquement :**

J'utilise ici un outil extrait de la méthode Access Consciousness,

- a) Pour faire un reset :** Il n'y a rien à comprendre, juste à ressentir, pour sortir du mental et des croyances.

*Toutes les émotions, non-émotions, sentiments, non-sentiments, pensées, non-pensées, sexe, pas de sexe, jugements, non-jugements, calculs, rejets, séparations, définitions, conclusions, attentes, croyances, points de vue, points de vue fixes, que j'ai à propos de cette journée, de moi, de mon corps, de mon business, de mon âme, de qui je suis sur Terre, (tu rajoutes ce que tu veux ici) tout ça et tout ce que ça fait remonter, est-ce que je veux bien détruire et décréer dans tous les espaces temps, dimensions et réalités pour ouvrir le champ des possibles ? Poc and Pod*

- b) Pour ouvrir le champ des possibles dans la vibration :** poser ces questions ouvertes sans chercher à répondre, ni à comprendre encore une fois.

*Quelles sont les personnes et situations à qui je pourrai contribuer et qui pourraient contribuer à ma vie, mon corps, mon business et qu'est-ce qu'il faudrait pour qu'elles me trouvent ?*

*Qui ou quoi puis-je ajouter à mon corps, ma vie, mon business pour surcréer ma réalité (financière, temporelle, de fluidité, etc) ?*

*Qui puis-je être aujourd'hui pour recevoir des informations sur ce que je suis censée être et créer ?*

*A quelle distance puis-je expander mon énergie pour créer plus de joie, d'aisance et de gloire dans cette journée ?*

*A quoi ça ressemblerait si je pouvais être complètement alignée et suivre la joie avec toutes mes activités ?*

*Comment ce serait si j'avais complètement confiance en moi, en mes compétences et en mes capacités de servir qui je suis censée servir, tout en respectant mes limites et mes besoins ?*

*Comment ça devient encore mieux que ça ?*

- 3) Demande de soutien :** *Univers montre-moi le chemin. Montre-moi le chemin pour incarner la meilleure version possible de moi-même, dans mon meilleur intérêt et le meilleur intérêt du collectif, ou quelque chose de mieux encore. Sois réceptive et attends-toi au miracle.*

\*\*\* **Le bilan quotidien :** le soir, regarde et/ou note ce qui s'est réalisé, ressens la gratitude pour tout ça. Quel miracle s'est produit ? Regarde là où ça coince, quelle croyance ou blessure se montre à toi pour t'ouvrir le chemin ? Que vas-tu faire demain par rapport à ça ?