



Support de formation numéro 5b.

Déprogrammation des limitations et Reprogrammation de ton identité libre et unique

Voici un protocole de déprogrammation de tout ce qui te désaligne sur tous les niveaux pour retrouver ta véritable essence et ton identité. L'idée est de lâcher ton ancienne identité limitée et d'accueillir celle qui s'ouvre toujours à plus d'expansion et de conscience.

Ce protocole est inspiré des enseignements de Luc Bodin et Lorie Ladd. Tournés à ma sauce ☺ Tu peux bien sûr l'adapter à toi !

Je te conseille de le faire 1 fois par mois, tu peux le faire plus ou moins souvent, selon tes besoins (suis ton intuition) et ce qui résonne dans la liste suivante, essaie de sentir...avec ton corps ce qui te concerne le plus.

Les implants qu'on recommande de nettoyer régulièrement :

- les croyances limitantes venant de toi, ton éducation, ta culture, ton vécu etc.
- les programmations dues à la manipulation de masse et égrégores (nous rentrons tous dans le même discours de peur par exemple)
- ce qui vient des vies passées ou futures /parallèles, dans le quantique, nous sommes partout en même temps, autres dimensions, univers parallèles.
- les contrats que tu as choisis pour cette incarnation, une fois la leçon apprise, tu peux sortir du contrat
- les empreintes de ta lignée familiale, l'héritage des traumatismes et blessures posés sur ton ADN
- les entités envahissantes et malveillantes
- les sorts, actes de magie noire et pensées négatives d'autres êtres vivants, lancés de manière consciente ou inconsciente
- les polluants et implants de l'environnement: eau, ondes, alimentation, air, médicaments, ondes, manipulation génétique, etc.
- les émotions à basse fréquence, de soi-même ou du collectif (peur par exemple)
- les mémoires en toi qui existent inconsciemment et qui résonnent avec tout ce qui est au-dessus, qui font que ça se répète et ça revient.

Ces implants ont pu nous être transmis à notre insu, ou par notre consentement, basé sur des informations qui sont aujourd'hui invalides ou caduques, avec notre niveau de conscience de l'époque. Donc pas de jugement ici ! On se rappelle qu'on a toujours fait de son mieux.

Pourquoi déprogrammer ?

- pour se libérer des limitations conscientes ou inconscientes, du contrôle
- pour créer sa vie et le monde à partir d'un autre mode de fonctionnement bénéfique à tout le monde
- pour activer et développer ses capacités psychiques et communiquer directement avec la Source, pour soi et pour les autres
- pour être en meilleure santé physique, mentale, émotionnelle et énergétique
- pour retrouver son chemin ou mieux se positionner
- pour accéder à des nouveaux niveaux de conscience et être plus libre et plus confiant-e tout simplement

Comment ça marche :

- en énergétique la demande et l'intention suffise... fais confiance
- tu peux ajouter l'énergie de ton cœur, de tes mains, ta reliance la Source, la visualisation, etc. Fais ce que sais faire et qui te fait du bien

Processus :

- 1) Te mettre dans un espace que tu sacralises, tu prends le temps de t'y relier. Des objets qui te font du bien, des pierres, une bougie pour la lumière, une musique douce, des fleurs, etc. Tu peux allumer de l'encens, jouer du tambour, faire un bain de pied au gros sel, te mettre en forêt, etc. utilise ce que tu connais et te fait du bien ou essaie quelque chose de nouveau qui te fait envie !
- 2) Allongé-e ou assis-e, te relier à toi-même, sentir ton corps, tes émotions, ton mental, ton énergie, ton soi supérieur, ta respiration. Appeler ton âme et sa puissance, sa lumière, faire circuler son énergie dans ton corps physique et tes corps subtils en prenant de grandes respirations. Envoie-toi de l'amour.
- 3) Appeler toutes les sources de soutien possibles : prendre le temps d'inviter tous les guides que tu connais, et ceux que tu ne connais pas encore. Ils peuvent se présenter sous plein de formes possibles, ou juste en ressenti. Fais confiance qu'ils sont là. Tu peux dire par exemple : *J'invite tous les guides, êtres de lumières, toutes les entités et consciences bienveillantes prêtes à m'accompagner, celles que je connais déjà celles que je ne connais pas encore. J'invite « des personnes décédées » (par ex : ta grand-mère, un oncle, dont tu étais proche), les anges, les archanges, les animaux de pouvoir, les êtres galactiques agissant depuis la plus haute Source d'Amour, les maîtres ascensionnés (Jesus, Marie-Madeleine, Bouddha, etc), les plantes de pouvoir, les médecins de lumière, les assistants de guérison, les extraterrestres alliés, toutes les consciences bienveillantes et soutenantes disponibles. Et bien sur l'Univers, la Source, le Divin et la Terre ! Merci merci merci.*
- 4) Maintenant tu vas prononcer ces phrases. Je te recommande de les dire à voix haute plusieurs fois lentement en faisant confiance au pouvoir de la demande et de l'intention. *Tu peux sentir ou imaginer la lumière de la Source et le travail des guides sur toi pour ce nettoyage.*

« Je demande la destruction, la neutralisation ou l'élimination totale et immédiate de tous les programmes, de toutes les croyances, de toutes les valeurs, de toutes les mémoires, de toutes les émotions, de toutes les informations, de tous les engagements, de toutes les nuisances, de toutes les entités énergétiques, de tous les implants, de tous les actes de magie noire, de toutes les chaînes, de tous les liens... délétères et/ou étrangers... qui ont été réalisés sur moi – sur mon esprit, sur mon être physique ou sur mes enveloppes subtiles - sans mon consentement ou avec un consentement réalisé sur de mauvaises informations ou de motifs caduques... qu'ils aient été effectués ou m'aient été transmis dans cette vie, dans des vies antérieures ou postérieures, ou dans ma généalogie actuelle... et cela à titre individuel ou collectif... quel que soit l'être ou le groupe qui les a réalisés... et quelle qu'en soit leur origine : dans cet univers, dans des univers parallèles, dans le multivers ou dans d'autres dimensions.

« Je demande l'élimination des mécanismes afférents aux programmes délétères qui m'ont été inculqués, quelles que soit leur nature. Et je demande la réalisation d'une épigénétique positive qui ferme les gènes délétères de mon ADN et ouvre les gènes propres au développement de mon être.

Tous les implants distrayeurs, addictifs, et pervers, et tout ceux que je n'ai pas cités, et tout ce qui maintient ça en place, est maintenant détruit.

Tous les serments, alliances, et contrats contraignants que j'ai faits dans tous les espaces temps dimensions et réalités qui font que je me soumetts encore parfois à des programmations limitantes de toute source interne ou externe, je révoque, j'abroge et je détruis maintenant pour toujours et à jamais pour l'éternité.

Je révoque et transmutes également toutes les mémoires qui font que je donne de la valeur et que je ressens des bienfaits à jouer le jeu de ces limitations.

Partout où j'ai été implanté-e et explanté-e à croire que je n'ai pas le choix et que je peux être contrôlé-e, impactable et abusable, je détruis et je décrée à tout jamais.

Je demande la transmutation Divine en mémoires positives, de toutes les mémoires erronées que je possède, qui sont à l'origine des programmes étrangers et/ou délétères qui m'ont été implantés.

Je demande mon nettoyage énergétique complet, de mon corps physique et de mes corps subtils.

Je demande pardon au nom de toutes les situations limitantes que j'ai acceptées consciemment ou inconsciemment.

Je remercie la Source et mes guides, mon âme et mon soi supérieur, mon corps, mon mental et toutes les couches de mon être pour m'aider à en finir avec tout ça. Je m'aime.

- 5) Tu prends quelques instants pour ressentir puis dis : *« Maintenant, je suis libéré-e de toute entrave et je suis un être totalement libre. Je me pardonne, je me remercie et je m'aime »*

- 6) Concentre-toi maintenant sur tes chakras 1 par 1 et demande leur ouverture, leur activation, bénédiction, harmonisation, régulation et fonctionnement optimal ; tu peux faire la demande, visualiser, respirer, ce que tu sens.
- 7) Demande aussi la réactivation complète de ton épiphyse, tes capacités psychiques et de tes chakras supérieurs (coronal et au-dessus) pour activer encore plus le lien à la Source
- 8) Mets-toi maintenant encore plus en lien avec ton âme, ta lumière et tu peux faire en sorte que cette vibration d'amour soit ta seule et unique source de protection, ou ajouter une bulle de la Terre, une bulle de l'Univers (ou tout autre source ou image qui te convient si tu sens le besoin).
- 9) Tu t'ouvres à tout recevoir de la Source et tu peux dire : *« je m'engage à être moi-même, l'entité principale de ma réalité, à faire mes choix en toute liberté et conscience, à reprendre mon pouvoir sur ma vie, à choisir la joie et à suivre les miracles qui marchent pour moi et que je suis initialement. Comment ça de devient encore mieux que ça ? »*
- 10) Remercie, reviens et pense à boire de l'eau que tu auras pris soin de charger en vibration d'amour avant 😊